

## FICHA DE PROJETO

**Designação do projeto | HARVEST: Valorizar a Horta fAmiliar de forma a educaR para uma dieta mediterrânica, saudáVel E SustenTável.**

**Código do projeto | PRR-C05-i03-I-000157**

**Objetivo principal | Potenciar e diferenciar os produtos da horta familiar tanto no meio rural como urbano.**

**Entidade beneficiária | Laboratório Colaborativo Montanhas de Investigação – Associação (MORE)**

**Entidades Parceiras |** Direção Regional de Agricultura e Pescas do Norte (DRAPN); Instituto Politécnico de Bragança (IPB); Instituto Superior de Agronomia (ISA); Instituto Politécnico de Viseu (IPV); Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro (DRAPC); Associação de Desenvolvimento dos Concelhos da Raia Nordestina (CoraNE), Centro Operativo Tecnológico Hortofrutícola Nacional (COTHN); Associação Portuguesa de Agricultura Biológica (Agrobio); Deifil Technology, Lda (Deifil); Living Seeds Sementes Vivas, SA (Sementes Vivas); Delícias do Juncal, Lda (Delícias); Mata Verde Estudos e Projectos Lda (Mata Verde) e ECOSEIVA - Agricultura Biológica Lda (ECOSEIVA)

**Data de aprovação | 17-01-2023**

**Data de início | 17/01/2023**

**Data de conclusão | 31-12-2025**

**Custo total elegível | 775 472,16€**

### Breve descrição

A Dieta Mediterrânica é considerada o padrão alimentar mais saudável e mais sustentável no mundo. Apesar disso, em muitos países da zona mediterrânica, incluindo Portugal, têm-se observado diversas alterações nos hábitos alimentares e tendências de consumo, com grande aumento do consumo de produtos de origem animal e processados. Torna-se por isso urgente encontrar modelos que ajudem a reverter esta transição nutricional contemplando, ao mesmo tempo, estratégias para o combate ao desperdício alimentar, aumentando o consumo de legumes e frutas frescas, sazonais e de proximidade através da agricultura familiar. Este tipo de agricultura desempenha um papel fundamental na autossuficiência e segurança alimentar, pois é promotora de uma alimentação sustentável, permite o desenvolvimento territorial através da inovação social e a consolidação de sistemas alimentares que salvaguardam a biodiversidade, o meio ambiente e a cultura.

Neste projeto, serão desenvolvidas atividades agroecológicas em várias regiões do país, nas hortas familiares, mas também nas hortas urbanas e periurbanas de Lisboa, Viseu e Bragança, de modo a potenciar a utilização de práticas sustentáveis na agricultura familiar, em toda a cadeia de valor, ou seja, desde a produção ao consumidor final.

**Apoio financeiro da União Europeia | Investimento RE-C05-i03 – Agenda de investigação e inovação para a sustentabilidade da agricultura, alimentação e agroindústria; N.º 12/C05-i03/2021 - Projetos I&D+I – Projetos de Investigação e Inovação - Alimentação Sustentável**